

Liebe Schwimmkinder, liebe Eltern,

wir freuen uns euch mitteilen zu können, dass wir das Schwimmtraining wieder aufnehmen wollen.

Schwimmtraining wird wie folgt stattfinden:

-für jeden Teilnehmer einmal pro Woche in folgenden Gruppen:

**Hallenbad Gerbrunn:**

**Samstag:** 15:00 – 16:30 Uhr 2 Gruppen, jeweils 12 TNInnen  
17:30 – 19:00 Uhr 2 Gruppen, jeweils 12 TNInnen

**Nordbad Würzburg:**

**Dienstag:** 18:30 – 19:25 Uhr 2 Gruppen, jeweils 12 TNInnen  
19:30 – 20:25 Uhr 2 Gruppen, jeweils 12 TNInnen  
20:30 – 21:30 Uhr 2 Gruppen, jeweils 12 TNInnen

**Mittwoch:** 19:00 – 20:00 Uhr 2 Gruppen, jeweils 12 TNInnen  
20:05 – 21:30 Uhr 2 Gruppen, jeweils 12 TNInnen

Das Training ist natürlich abhängig von den aktuellen Inzidenzzahlen und den Maßnahmen der Bundesregierung, Landesregierung Bayern und unserer ortsansässigen Gemeinde. Bei Veränderungen der Inzidenzzahlen sowie den geforderten Maßnahmen zur coronagerechten Ausrichtung des Schwimmtrainings kann es zu Änderungen oder der Beendigung des Schwimmtrainings kommen.

Aufgrund der coronabedingten Regelungen ist es für uns zum jetzigen Zeitpunkt nicht realisierbar ein Anfängerschwimmen bzw. eine Wassergewöhnung anzubieten. Wir bitten um ihr Verständnis und ihre Geduld. Sobald es für uns möglich ist werden wir damit aber wieder starten.

Zur Koordination des Trainings würde wir gerne das Programm bzw. die App Spond benutzen. Mit dieser App können wir die einzelnen Schwimmgruppen verwalten und koordinieren wer zum Training erscheint, oder wer absagt.

Die App Spond fordert von ihnen folgende Daten zur Registrierung:

Teilnehmer: Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, Adresse

Vormund: Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer

Wir, die DLRG, benötigen vorerst nur den **Namen** und die **Telefonnummer** der Teilnehmer.

Einen Vormund ebenfalls mit einzufügen hat folgenden Grund: Im Falle eines Notfalls oder ähnlichem besitzen wir die nötigen Kontaktdaten um mit den Eltern oder sonstigen Erziehungsbeauftragten Kontakt aufnehmen zu können. Außerdem erhalten Sie als Vormund eine Benachrichtigung wenn das Kind einem Training Zu- oder Absagt.

Aus Datenschutzrechtlichen Gründen muss jeder der sich für uns bei Spond registriert eine Einverständniserklärung ausfüllen, welche Sie auf unserer Homepage oder direkt in Spond herunterladen können.

Nun sollten Sie und/oder Ihr Kind die App Spond auf einem Mobiltelefon installieren um diese Nutzen zu können. Dies erfolgt über den AppStore/PlayStore.

Dort müssen sie alle Ihre Daten hinterlegen.

Anschließend können Sie über einen Link, den wir Ihnen per SMS schicken werden in die DLRG Gerbrunn Gruppe eintreten.

Dort sind die verschiedenen Schwimmgruppen einzusehen, in welche die Kinder als Teilnehmer eingeteilt werden. Das Schwimmtraining wird dort als wöchentliche Veranstaltung erscheinen.

Dort kann jeweils Zu- oder Abgesagt werden, was für die Trainer einsehbar ist. Somit ist schnell ersichtlich welche Kinder beim Training teilnehmen und welche nicht.

Für die Einteilung der Kinder auf die Gruppen, würden wir gerne auf Ihre elterliche Hilfe zurückgreifen. Da wir Ihre Kinder nach dieser langen Trainingspause nicht einschätzen können, bitten wir Sie, die Fähigkeiten ihres Kindes einzuschätzen, anhand der Selbsteinschätzung weiter unten.

### Selbsteinschätzung Kinder und Eltern

<b>Hat folgendes Abzeichen:</b>	<b>Kann außerdem folgende Anforderungen erfüllen:</b>
---------------------------------	---

Gruppe 1	Seepferdchen		
Gruppe 2	50m Brustschwimmen	25M Rückenschwimmen mit Schwimmbrett	Sprung vom Startblock
Gruppe 3	100M Brustschwimmen	50M Rückenschwimmen ohne Schwimmhilfe	Mit Sprung vom Startblock Tieftauchen
Gruppe 4	DSA Bronze (neu) DJSA Bronze (alt)	200M Schwimmen am Stück ohne Schwimmhilfe*	2M Tieftauchen von der Wasseroberfläche
Gruppe 5	50M Kraulschwimmen	Einige Meter unterwasser tauchen	
Gruppe 6	400M Schwimmen am Stück ohne Schwimmhilfe*	10M Streckentauchen	
Gruppe 7	DSA Silber (neu) DJSA Silber (alt)	50M Transportieren (Ziehen und Schieben)	Jeweils 100m in allen Schwimmlagen (Brust, Kraul, Rücken)
Gruppe 8	DSA Gold (neu) DJSA Gold (alt)	800M Schwimmen ohne Schwimmhilfe*	

### **Hinweise zur Selbsteinschätzung:**

- wenn Sie bei der Einschätzung ihres Kindes unsicher sein sollten, dann entscheiden Sie sich lieber für eine schlechtere Einschätzung anstatt ihr Kind zu überschätzen
- die vorgegebenen Leistungen entsprechen auch dem Steigenden Anspruch der Trainingsgruppen, das bedeutet Ihr Kind muss auch immer die vorher/oberhalb genannten Anforderungen erfüllen können (davon ausgenommen sind mit \* gekennzeichnete Anforderungen, diese sind einmalig für den Erhalt eines Schwimmabzeichens abzulegen)

Sollten Sie und Ihr Kind nun Interesse haben, an unserem Schwimmtraining teilzunehmen, senden sie uns bitte folgende Informationen:

- **Name des Kindes**
- **Handynummer**
- **Gruppe des Kindes anhand der Selbsteinschätzung**

an folgende E-Mailadresse: [Spond@gerbrunn.dlrg.de](mailto:Spond@gerbrunn.dlrg.de)